ACTA NO.__11_			
DEPARTAMENTO	NARIÑO	**MUNICIPIO**	Funes, Tangua,
NOMBRE UNIDAD DE SERVICIO	CDI Yo reinaré CDI Formación Integral EIH Mis primeros pasos 1 EIH Mis primeros pasos 2 EIH Mis primeros pasos 3 EIH Huellitas de amor EIH Estrellitas del amanecer EIH Amiguitos creativos	**DIRECCION**	Funes Tangua,
FECHA	19 julio - 2025	**HORA**	04:00 pm
TEMA	Riesgo psicosocial		
OBJETIVO	Identificar los riesgos psicosociales en el trabajo y brindar herramientas para prevenir las consecuencias de los riesgos psicosociales y así evitar dificultades a nivel laboral, persona y de salud.		

AGENDA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Desarrollo de la temática
3. Compromisos y varios
4. Despedida

DESARROLLO DE LA AGENDA:

El 19 de julio de 2025, a las 04:00 pm, se llevó a cabo una capacitación virtual a través de la plataforma Google Meet, dirigida al talento humano del contrato 365.

Se da inicio dando a conocer los riesgos piscosociales, para ello se expone un video, relacionado con la temática y posteriormente , se invita a la reflexión de diferentes experiencias en el trabajo.

Los riesgos psicosociales son las consecuencias psicológicas, físicas y sociales negativas que se derivan de deficiencias en el diseño, organización y gestión del trabajo. Algunos de los màs frecuentes son:

- Estrés laboral
- Acoso laboral
- Violencia laboral
- Acoso sexual
- Inseguridad contractual
- Síndrome burnout
- Conflicto Familia – Trabajo
- Trabajo emocional

Los riegos psicosociales son las consecuencias, y los factores psicosociales las causas.

FACTORES DE RIEGO PSICOSOCIAL

Los factores de riesgo psicosociales son aquellas características de las condiciones de trabajo, y sobre todo de la organización que afecta a la salud de las personas a travez de mecanismos psicológicos y fisiológicos a los que también llamaremos estrés.

Dentro de los factores de riesgos psicosociales podemos encontrar los relativos al entorno del trabajo, como pueden ser las condiciones ambientales y el diseño del puesto del trabajo.

Lo relativo a la organización de tareas y funciones pueden ser: el ritmo de trabajo, la monotonìa, la carga de trabajo, el nivel de responsabilidad.

Factores de organización de tiempo, como pueden ser las pausas y duración de la jornada, la flexibilidad de horarios y los trabajos a turnos.

También tenemos la estructura de la organización del trabajo, como puede ser: la participación y desiciones del trabajo, el estilo de mando, la comunicación en la empresa, las relaciones personales, el apoyo social y factores personales del trabajador.

CONSECUENCIAS Y EFECTOS

La exposición a los riesgos psicosociales pueden provocar efectos negativos tanto en los trabajadores como en las organizaciones y a largo plazo también genera un impacto negativo sobre la sociedad en su conjunto. Estos efectos sobre las personas pueden tener consecuencias psicosomanticas, psicológicas y conductuales.

Sobre las organizaciones generan absentismo (ausencia), descenso de la productividad y pérdida del capital humano.

Sobre la sociedad genera unos costos médicos, costes humanos y pérdida de competitividad.

Los riesgos psicosociales pueden afectar potencialmente a todos los sectores productivos, sin excepción alguna, y a todos los niveles de la empresa.

EVALUACION

Los empresarios tienen la obligación jurìdica de proteger en el lugar de trabajo la salud y la seguridad de sus empleados y de protegerlos contra los efectos del estrés y otros riesgos psicosociales.

La empresa debe evaluar los riesgos y adoptar medidas preventivas, antes de que sus trabajadores enfermen.

También es necesario informar y formar a los trabajadores sobre dichos riesgos, y finalmente una adecuada vigilancia de salud le permite detectar la aparición de síntomas en los trabajadores.

PREVENIR EL ESTRÉS Y OTROS RIESGOS PSICOSOCIALES

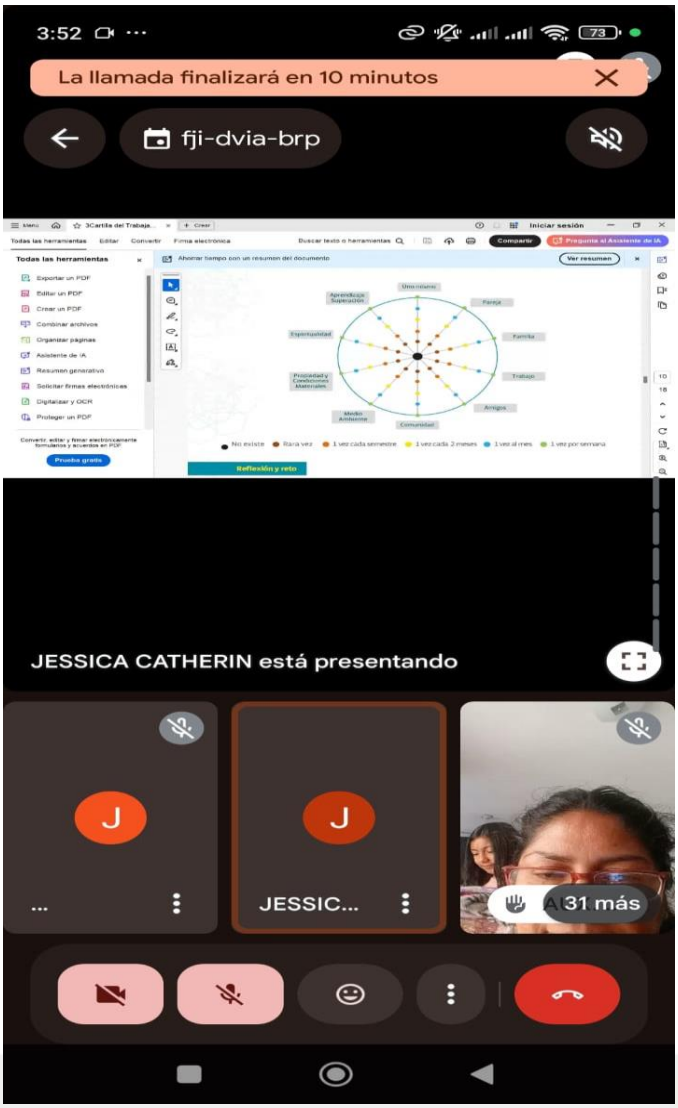
La gestión del estrés suele ir dirigida a las personas y no a las organizaciones. Sin embargo la clave para prevenir el estrés laboral y los riesgos psicosociales reside en la organización y la gestión del trabajo.

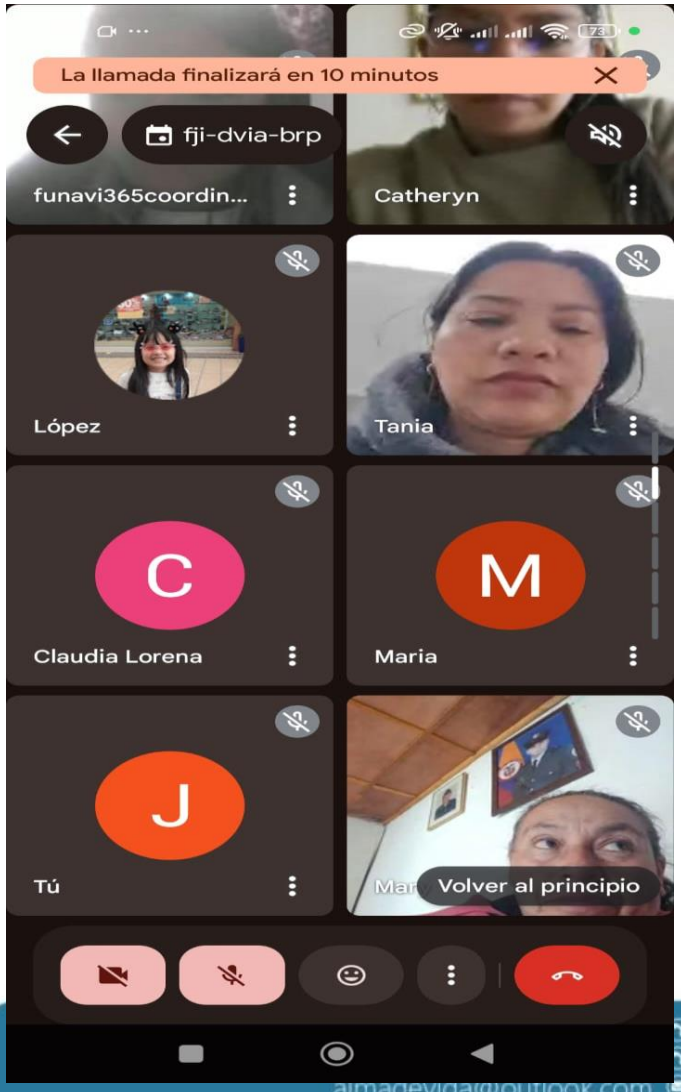
Prevenir las consecuencias del estrés laboral es mejor que reaccionar una vez que se han producido.

- Medidas para prevenir el estrés laboral:
  - Definir las funciones del puesto.
  - Realizar una planificación adecuada del trabajo.
  - Realizar pausas y descansos durante la jornada laboral.
  - Garantizar condiciones ambientales saludables
  - Recompensar a los trabajadores sobre el buen rendimiento
  - Fomentar la participación de los trabajadores
  - Conceder a los trabajadores la posibilidad de controlar su trabajo.

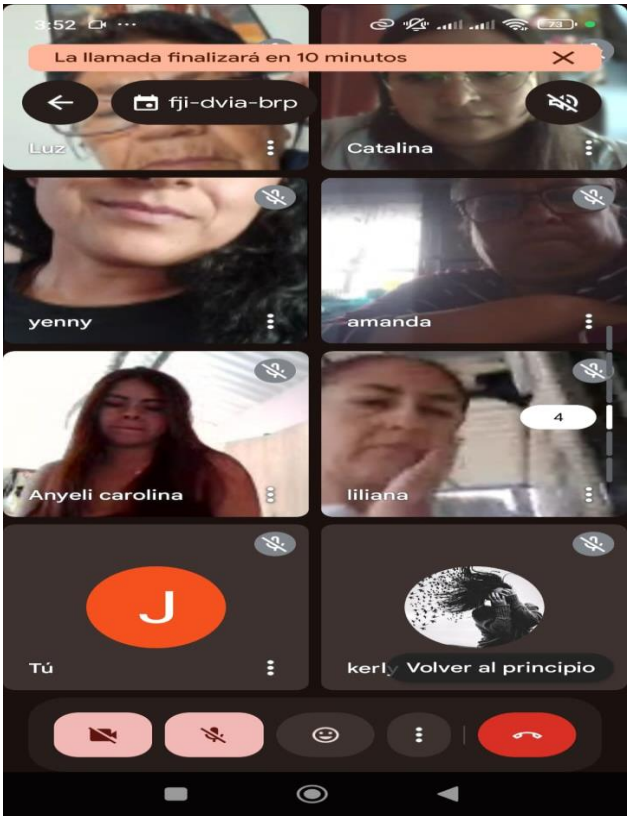
Compromisos:

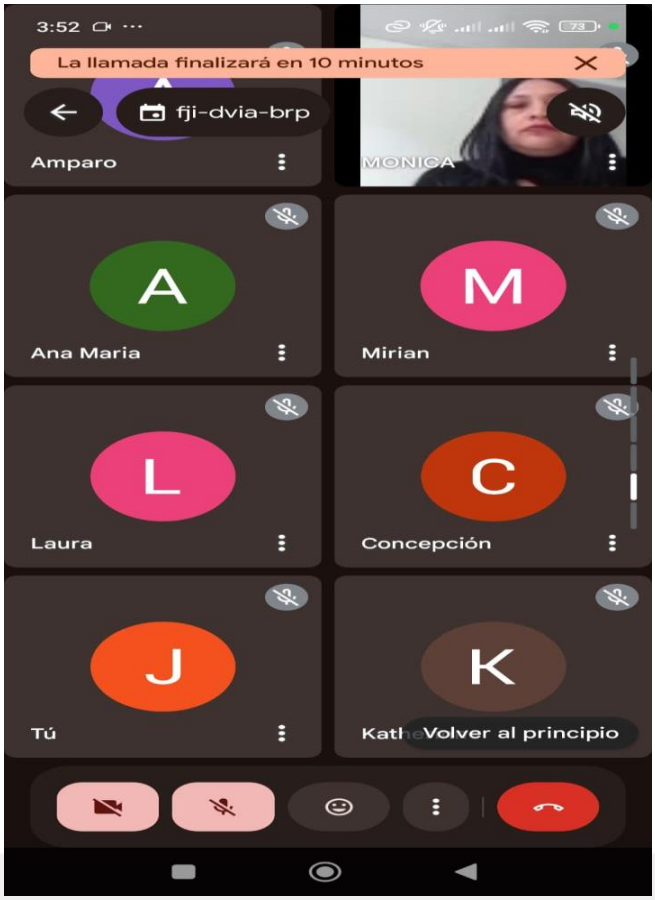
- Poner en práctica algunas recomendaciones para evitar el estrés laboral, como la practica de las pausas activas.
- Informar a la persona competente cuando se identifican algunos factores de riesgo psicosocial, con el fin de evitar las consecuencias del riegos psicosocial.
- Cuidar la salud mental y física para evitar consecuencias negativas a nivel laboral y personal.
- Cuidar el ambiente laboral de la Fundación, manejando adecuadas relaciones interpersonales y permitir la expresión de emociones.
- Crear espacios para fortalecer el buen ambiente laboral.





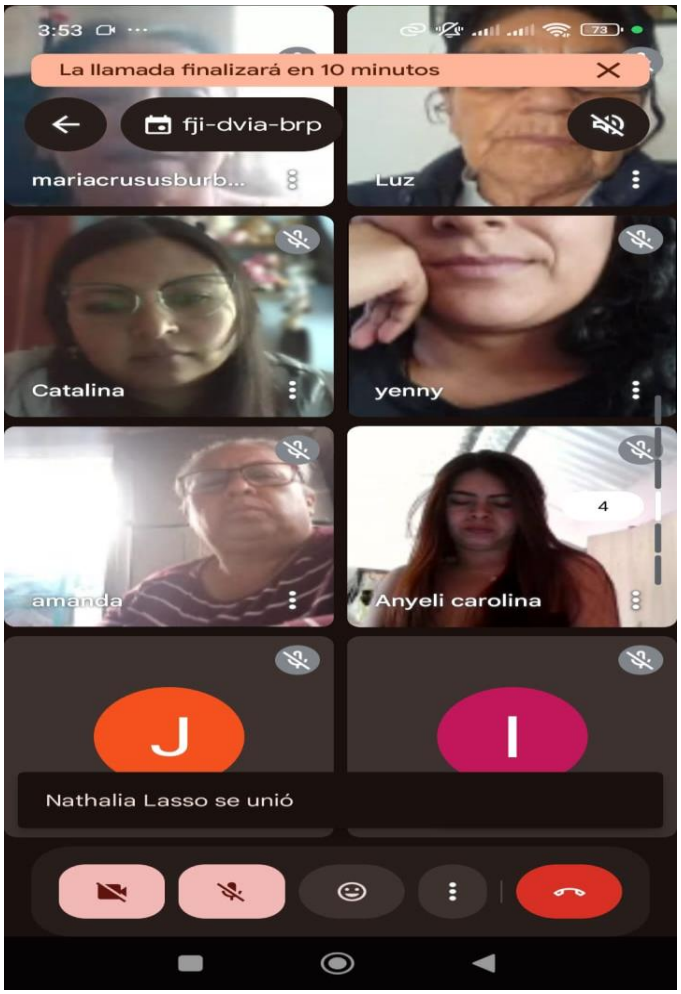


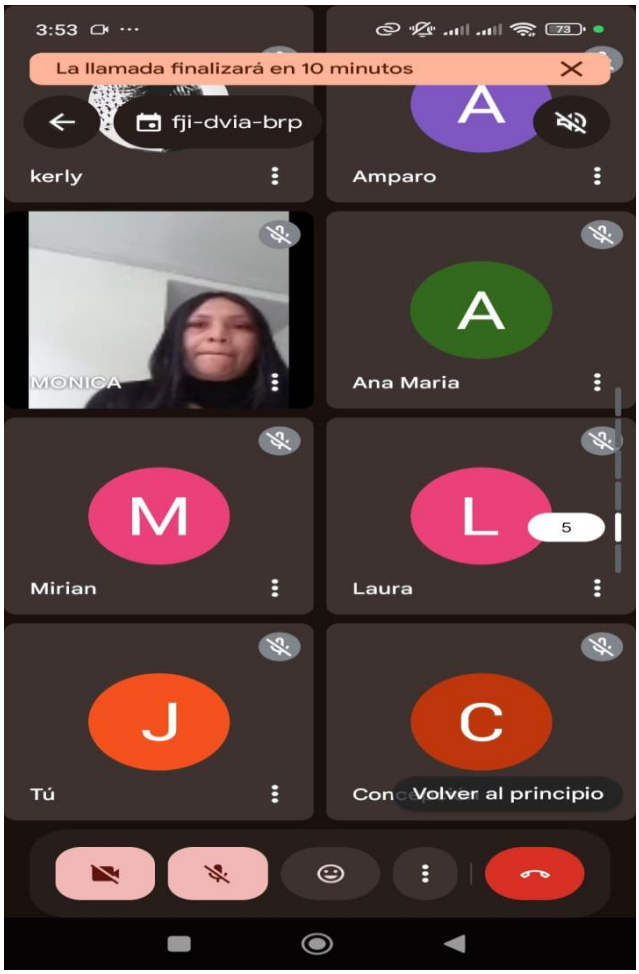




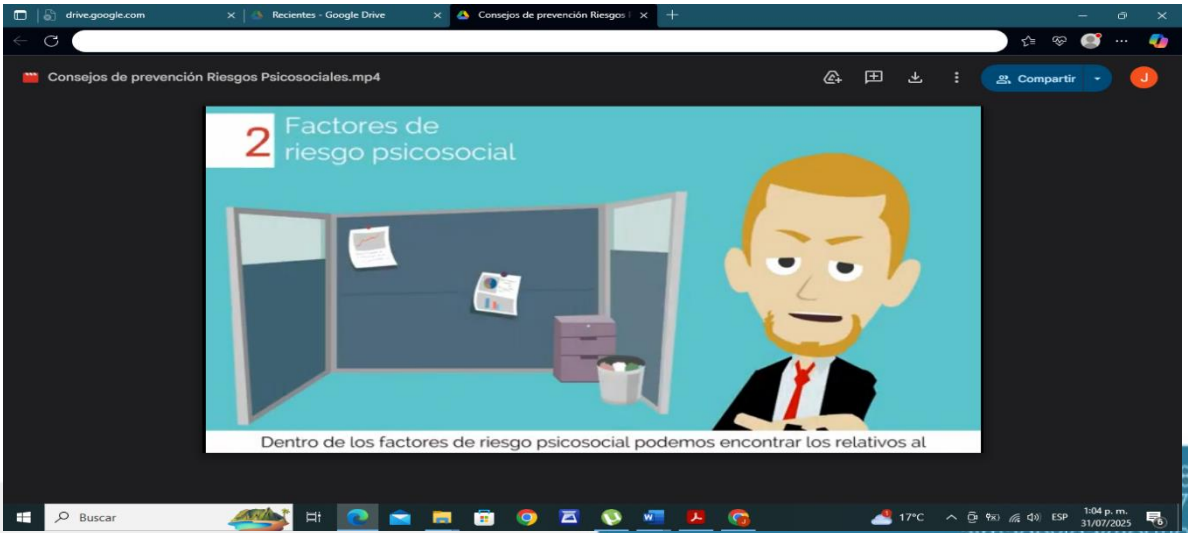


321 77 48 798
almadevida@outlook.com





https://drive.google.com/file/d/1XHjm-aQYOwg_kTTWCUXeIklZ-bAQN1yJ/view?usp=sharing



28 respuestas

Ver en Hojas de cálculo

Resumen | Pregunta | Individual

Fecha

28 respuestas

jul 2025 | 19 28

Nombres y Apellidos

28 respuestas

- Ana Milena López López
- Concepción Matilde Sotelo Martinez
- KERLY TONGUINO
- Nancy Ayala
- YENNY ALEXANDRA LOPEZ VALDEZ
- Amparo Burbano
- Betty Socorro Ordóñez
- Mirian Pasuy Riascos
- Rosalba Martinez
- Nibia Yisela Muñoz Cabrera
- Catheryn Gabriela Minayo Sanchez
- Nayibe Bolaños
- Mary Nivia Pasuy
- Blanca Esperanza Astaiza Ordóñez
- María Fernanda Mejía Burbano
- Alba Alejandra Riascos Insuasty
- Liliana Maritza Vásquez Montes
- Maria Crusis Beatriz Burbano López

Yaquelin Rivera
Luz Maria Caicedo Enrriquez
Sara Estefanny Muñoz Arcos
Laura Enriquez
María Eugenia Santacruz Erazo
Edith Natali Paz Yela
Daniela Zambrano
Gloria Esperanza Guerrero Tacan
DIANA RIVERA
Victoria Luna Villota